

RI第2620地区 静岡第3分区

沼津柿田川ロータリークラブ



RI会長 ゲイリー C.K. ホアン
 RI第2620地区ガバナー 岡本 一八
 会長 濱田 清明
 幹事 前田 守
 例会日時 毎週月曜日 12:30点鐘
 例会会場 沼津卸商社センター 2F
 〒411-0912 静岡県駿東郡清水町卸団地203
 TEL 055-971-6500
 事務局 〒410-0312 沼津市原1771-2 増田方
 TEL 055-969-2321 FAX 055-969-2322
 E-MAIL officework@rcj-nk.org

会長挨拶



第1550回例会 会長挨拶

会長 濱田清明

皆さんこんにちは。3月に入り、河津桜の見頃も過ぎ本格的な春の訪れを迎えようとしております。私の会長職も9ヶ月目に入り残すところ数か月となりましたが、気を緩めずしっかりと職務をこなしていきたいと思っております。

本日は「三島せせらぎロータリークラブ」より石井司人様をお迎えしており、「健康診断の裏話」というタイトルの卓話をして頂きます。石井様、後程、宜しく願い致します。

先週の活動報告と致しまして、私たち沼津柿田川ロータリークラブの継続事業であります「柿田川を守ろう」のCDを作成し、今年度も清水町内の5つの小中学校卒業生に向けて700名分を用意致しました。

3月5日に清水町役場にて山本博保町長他関係者出席の下、沼津柿田川ロータリークラブを代表して私他5名のメンバーで贈呈してまいりました。山本博保町長より感謝のお言葉と共に今後ともよろしく願い致しますとのお言葉を頂いてまいりましたのでこの場にてご報告させていただきます。

また3月7日には前田幹事と共に富士宮ロータリークラブの50周年記念例会へ出席して参りました。創立50周年記念事業は「未来へのおくりもの」をテーマとして

- ① 富士山世界文化遺産・啓蒙フラッグの寄贈
- ② 教育映画「先生ありがとう」DVDの寄贈
- ③ 教育映画「先生ありがとう」製作者・鈴木一作様による教育関係者への講演会開催
- ④ 白尾山公園へ石造りテーブル・椅子セットの寄贈
枝垂桜(樹齢40年)八重桜(樹齢30年)植樹寄贈
- ⑤ 富士宮ロータリー奨学生事業の拡充
- ⑥ 公益財団法人米山梅吉記念館へ寄付金の贈呈

以上の事業を行われたそうです。ちなみに米山梅吉記念館への寄付金は30万円だったそうです。

その後、富士宮ロータリークラブの「50年の歩み」というDVDの放映があり、それを観させて頂いた感想として、高校生への3年間の奨学金授与や中体連・中文連のロータリーカップ授与、富士宮東高等学校定時制の優秀生徒への表彰、学童野球のロータリーカップ授与他数多くの事業が行われてきた事に感動致しました。

特に私が感じたことは、私達沼津柿田川ロータリークラブも「清水町ふれあい広場バザー」「柿田川公園・本城山公園清掃」ほか様々な事業を行っております。しかし、その事業限りとかその時間だけ過ぎれば良いと考えがちです。これからはもっと継続的に時間をかけて地域の人達との交流をしていくべきではないかと考えさせられました。

これまでに多くの地区大会・IM等に出席致しましたが、今回の富士宮ロータリークラブの記念例会が一番印象深く、とても勉強になる良い例会だったと思えました。これで会長挨拶と致します。

幹事報告

■ 事務連絡 ■

- * ガバナー事務所より
地区研修・協議会のご案内 到着
レディース会員交流会のご案内 到着
第20回日本青少年交換研究会・富士の国会議案内 到着

■ 例会変更 ■

- * 富士宮西RC
3月20日(金)→夜間例会
- * 御殿場RC
3月5日、12日、19日、26日(木)→点鐘12:30 東山荘
- * 富士山吉原RC
4月9日(木)→夜間例会

■ 週報到着 ■

- 富士RC・御殿場RC・富士山吉原RC

外部卓話



健康診断の裏話

東部メディカル健康管理センター
代表 石井司人 様
(せせらぎ三島RC)



御礼は石井様のお心遣いによりスマイルとしていただきました。
誠にありがとうございました。

日頃、皆様におかれましては、健康診断を年に一度は受診されていらっしゃると思います。ただし、検査を受けた結果をしっかり受け止めて日常生活に活かされているいらっしゃいますか？

我が国の医療費は50兆円に近づいています。医療費の抑制は近未来の必須条件として、国民一人一人が感じてもらうなければいけません。また、高齢化社会の現状の中で必須課題でもあります。

さて、健康診断の項目は多種多様の検査が用意されています。内容の違いで検査料金にも差がございますが、一般的なメニューは身長・体重、血圧、尿検査、血液検査、肺 X 線、肺機能、超音波、胃レントゲン、大腸癌検査、腫瘍マーカーなどがございます。皆様はこれらの検査内容を選択して、健康診断を受けていらっしゃると思います。

それぞれの検査結果において多種の疾患の情報を示しています。尿検査を1例にとってみますと、蛋白や血尿のチェックを行います。特に尿は毎日排泄物として体外に出ていくものであり、疾患の情報を目で確認できる唯一のチャンスでもあります。しかしながら、一般的にはこれらの情報は見逃されているのが現実でしょう。たとえば、尿の泡立ちが良い、果物臭を感じるなど、これは糖尿病を疑うサインです。また、尿の色がうすいピンク色であると要注意です。

このように、わたしたちが日ごろ排泄している尿や便においても疾患の予兆を示すサインを身体から送られていることがわかります。検査結果だけでなく、身体から送られるサインにも気を付けて日常生活をお過ごしになってみてください。

本日のゲスト・ビジター

ビジター せせらぎ三島RC 石井司人 様
ゲストはありませんでした。

スマイル報告

石井司人様 お礼金をスマイルいただきました。
濱田清明 石井さんようこそいらっしゃいました。
小川隆洋 石井さんようこそいらっしゃいました。
梅田欣一 司法修習生を連れてきました。
前田 守 石井さん本日宜しく願います。
荒川康博 遅くなりましたが、川口さん出産おめでとうございます。

◆次回例会プログラム◆ クラブ協議会（奉仕プロジェクト・大石委員長）

出席報告

会員数	出席計算に用いた会員数	出席計算に用いた出席者	出席率	2月12日修正出席率
21名	20名	17名	85.00%	94.74%

出席： 古泉・太田・野口・菊地・前田・岩本 他 計17名

欠席： 高田・前澤・石井 計3名

MU： 荒川 計1名