

RI第2620地区 静岡第3分区

沼津柿田川ロータリークラブ



RI会長 ロン D.バートン
 RI第2620地区ガバナー 志田 洪顯
 会長 菊地 勝男
 幹事 伊藤 毅
 例会日時 毎週月曜日12:30点鐘
 例会会場 沼津卸商社センター 2F
 〒411-0912 静岡県駿東郡清水町卸団地203
 TEL 055-971-6500
 〒410-0312 沼津市原1771-2 増田方
 TEL 055-969-2321 FAX 055-969-2322
 E-MAIL officework@rcj-nk.org

事務局

会長挨拶



第1491回例会 会長挨拶

会長 菊地勝男

リーグで、楽天が優勝しました。東北地方では、車や旅行料金までも大幅なディスカウントをされ、祝勝催事に沸いています。何事も頂点に立つということは大変なことで、それなりの努力が選手はもとより、監督やスタッフにあったことと思います。

昔、大リーグで通算714本のホームランを打ったベーブ・ルースは、1330回の三振も記録しています。もし彼が三振をする度に落ち込んだり、自分の才能を疑っていたとしたら、おそらくこんな記録を残す大選手にはなれなかったと思います。不振が続けば、気が滅入ることもあるでしょうし、長いスランプに落ち込んで苦しい日々を味わうこともあったでしょう。でも彼は「人間は誰でも時には失敗することもあるし、思い通りにならないこともある。そして失敗から次はどうすれば良いのか、自分には何が足りなかったのかを学ぶことができる。苦しみはもっと強く大きく成長するための糧になる。」と言って、自分を信じてバットを振り続けられ、必ず望みは実現するのだということを確認していたのでしょう。

そうすると、我々も手に入れた夢や目標があるのなら、自分を信じて上手くいくまでチャレンジすればよいのだろうか。成功するためには失敗が必要だとか、強くなるためには、難関に立ち向かって苦しまなければならないのだろうか。必ずしもそうとばかりは言えない様です。

たとえば、少し前まで身体を鍛える為には、とにかくきつい運動を繰り返せば良いと言われていました。筋肉が悲鳴をあげ、痛みが残るくらいハードでなければ、強くはなれないと信じられていたようですが、現代の運動生理学では、痛みと筋肉の強靭さには何の関係も無いということが証明されているようです。むしろ

筋肉痛が長く残るような運動は、負担が掛かり過ぎて、かえって筋肉を損傷するということです。苦しくならない程度の痛みを感じる前に止める事が、健康的で本当に強い身体を作る秘訣のようです。

身体を鍛える運動でも、義務的にするよりは楽しみながらやられた方が効果があるということです。楽しみながら身体を動かせば、気分もより爽快になるでしょう。ベーブ・ルースだって、バットを振ることを本当に楽しんでいたのでこそ、気がついたら大スターになったのでしょう。上手くいったことは喜び、失敗は貴重な経験として生かすことも出来たのでしょう。

我々の夢や目標も、もちろん人生だって、楽しむためにあるのです。

我々のロータリー活動も大いに楽しみましょう。

幹事報告

■ 事務連絡 ■

- *ガバナー事務所より
10月のロータリーレート 1ドル=100円
- *ロータリーの友事務所より
ロータリーの友10月号 到着
- *新富士RCより
年次報告書&クラブ計画書 到着

■ 例会变更 ■

- *御殿場RC
10月3日(木)→富岳会本部
10月10日(木)・31日(木)→御殿場館
10月17日(木)→点鐘18時・駿富苑
10月24日(木)→東山荘
- *富士宮RC
10月14日(月)→祝日休会
10月28日(月)→夜間例会<富士宮西RC合同例会>
- *裾野RC
10月11日(金)→夜間例会<職場訪問>
10月18日(金)→夜間例会

■ 週報到着 ■

御殿場RC・せせらぎ三島RC・伊豆中央RC

会員卓話



「定款・細則・内規」の見直しの件

野口郁夫

9月の理事会におきまして定款の見直しの議題があがり、12月までに確認するように依頼がありましたので、早速見直しの作業を一週間程かけて行いました。

前回は2009年7月に見直しが行われました。4年ほど経過しておりますので内容が大分変わっている様です。特に4大奉仕は5大奉仕に変わり、新世代に関係する内容がプラスされております。また、文書の表現がいくつか変わっておりますので、全てチェックさせていただき、現在、前田会員によりパソコンに入力中であります。最終的には理事会におきまして確認させていただき、承認されましたら冊子の作成に入らせていただきます。

継続事業の件

野口郁夫

「柿田川を守ろう！」のCD作成について

昨年度、初めて企画しました事業が本年度も継続して行われることにつき先日、清水町の役場(こども育成課)に行ってきました。担当の柴田参事とお会いし、事業の内容と今後の計画について話をしてきました。その中で昨年の反省としまして子供たちの作文について小学校・中学校の卒業生にお願いした方が良いとの指摘がありました。

また、本年は富士山が世界遺産に登録されたこと、更に清水町が町制50周年であるので、原稿の依頼を山本町長、他2～3名の町の方々をお願いすることになりました。前回のCDの内容に柿田川湧水の資料がプラスできればと計画しております。皆様の御協力よろしくお願いたします。

*今後の計画は下記のとおりです

- 10月中に原稿の依頼
- 1月中に原稿回収(各学校生徒より原稿依頼の方々)
- 2月中にCD完成
- 3月の卒業式に配布予定

8月・個人別出席率

2013-2014年度・8月度の個人別例会出席率です。
お休みされた方はメイクアップをして、100%を目指しましょう！

～8月～

名前	出席	欠席	MU	出席率	通算出席率
古泉榮一	3	0	0	100.00%	100.00%
太田昭二	3	0	0	100.00%	100.00%
原修一	3	0	0	100.00%	100.00%
野口郁夫	3	0	0	100.00%	100.00%
菊地勝男	3	0	0	100.00%	100.00%
前田守	3	0	0	100.00%	100.00%
岩本義正	3	0	0	100.00%	100.00%
梅田欣一	3	0	0	100.00%	100.00%
濱田清明	3	0	0	100.00%	100.00%
大石昭裕	3	0	0	100.00%	100.00%
高田聡	2	1	1	100.00%	100.00%
伊藤毅	3	0	0	100.00%	100.00%
石井優	2	1	1	100.00%	100.00%
前澤秀明	0	3	2	66.67%	85.71%
横山忠男	0	3	3	100.00%	85.71%
中田真	3	0	0	100.00%	85.71%
富樫伸喜	3	0	0	100.00%	100.00%
小川隆洋	3	0	0	100.00%	100.00%
堀内永人	0	3	1	33.33%	71.43%

*最新のメイクアップ先は、[地区ホームページの静岡・例会変更](#)にて確認出来ます。メイクアップをして出席率向上を目指しましょう。

本日のゲスト・ビジター

ビジター 沼津RC 町田勇司 様
ゲストはありませんでした。

スマイル報告

高田 聡 梅田さん、契約出来ました。有難うございました。
高田 聡 伊藤さん、中田さん、車の修理有難うございました。
岩本義正 はげみ会、優勝しました。
梅田欣一 早退します。

◆次回例会プログラム◆ 会員卓話(職業奉仕委員会・太田委員長)

出席報告

会員数	出席計算に 用いた会員数	出席計算に 用いた出席者	出席率	9月2日 修正出席率
19名	18名	13名	72.20%	94.44%

出席: 古泉・太田・原・野口・菊池 他 計13名

欠席: 前田・濱田・石井・小川・富樫・堀内 計6名

MU: 高田 計1名