

RI第2620地区 静岡第3分区

## 沼津柿田川ロータリークラブ



RI会長  
RI第2620地区ガバナー  
会長  
幹事  
例会日時  
例会会場

ロン D.バートン  
志田 洪顕  
菊地 勝男  
伊藤 毅  
毎週月曜日 12:30点鐘  
沼津卸商社センター 2F  
〒411-0912 静岡県駿東郡清水町卸団地203  
TEL 055-971-6500

事務局

〒410-0312 沼津市原1771-2 増田方  
TEL 055-969-2321 FAX 055-969-2322  
E-MAIL officework@rcj-nk.org

## 会長挨拶



第1488回例会 会長挨拶

会長 菊地勝男

本日は、我々所属する2620地区のトップの方々をお迎えての例会です。

ガバナーの志田様と随行の地区幹事の浅原様、副幹事の戸野谷様、第3分区アシスタントガバナーの片野様です。ようこそいらっしゃいました。後ほど公式訪問としてのお話を賜ります。

まだまだ、炎天の猛暑が続いたり、かと思えば豪雨が襲ってきたり、皆様のお身体の調子は如何でしょうか？人間の身体も緊張したり、思いもよらぬ出来事に遭遇したときには、呼吸が浅くなって息苦しさを感じます。

私の様な小心者は、こうして人様の前に立たされたりすると、また、今日のように偉い方が傍にこられたりしますと、特にその現象が顕著に現れます。苦しいので何とか酸素を吸い込もうとすると、ますます息が詰まってきます。そうすると、益々目の前の状況が、どうすることも出来ない様に感じられて、焦ったり、慌てたりしてしまいます。息を吐くことを忘れ、吸うことばかりに一生懸命になってしまっているからです。意識が、目先の緊迫した状況から何とか逃れようという方向へばかり向いてしまい、呼吸まで気が回らなくなってしまうからでしょう。

そういう時は、チョット心を落ち着けて、溜め込んだ息を大きく吐いてみれば、吐いた分だけ大きく新鮮な空気が入ってきて息が楽になるようです。

つまり、息苦しいと感じたら、慌てずに、まず息を大きく吐いてみるのが楽になるための秘訣のようです。これは、なににでも当てはまることだと思います。我々が生きていて苦しいと感じるときも同じだと思います。

苦しい状況、困難な状況に落ち込むと、やはり、そこだけしか見えなくなってしまいます。そして、「どうしようもない、もうダメだ」と勝手にパニック状態になったり、絶望を感じたりしてしまいます。

そんな時には、ちょっと心を落ち着けて、一生懸命にしがみついで自分の中に溜め込んでいる目の前の状況を、大きく吐き出してみると良いようです。きっと吐き出した分だけ、新しい状況やアイデアなども、入ってくるかもしれません。

すると、どうしようもないと思えた状況にも、立ち向かっていこうという勇気を持つことが出来たり、学ぶべきことを発見できたりするかもしれません。苦しいと感じたら慌てずに、まず握りしめている手を開いてみるのが楽になる為の秘訣のようです。何かを握りしめたままでは、新しいものを手にすることはできません。何かに囚われていては、大きくものを見ることもできません。(お金もひとり握りしめてはいけません)手を大きく開いてみる事ができれば、そして、いろいろなものを受け取るように心を開いてみれば、さまざまなことを学び、大きくなっていくことが出来ます。そして、その度に、自分の世界が大きく広がるでしょう。

我々ロータリアンも大きな心で大手を広げましょう。

## 幹事報告

## ■ 事務連絡 ■

\*ガバナー事務所より

2012-13年度 会員増強・拡大賞 到着

第12回ロータリー全国囲碁大会のご案内 到着

\*ロータリーの友事務所より

ロータリーの友9月号 到着

## ■ 例会変更 ■

\*沼津北RC

9月24日(火)→裁量休会

10月1日(火)→移動例会

10月15日(火)→夜間例会

10月29日(火)→裁量休会

\*長泉RC

9月11日(水)→13日(金)早朝例会

## ■ 週報到着 ■

ありません。

## ガバナー公式訪問

本日は、ガバナー公式訪問で、志田ガバナーはじめ、3名のご同行者様とお越しいただきました。  
11:00より、会長幹事会が行われました。  
例会では、志田ガバナーよりロータリーの在り方についてや、数々のお話を頂きました。



志田洪顯ガバナーよりスピーチ



御同行頂きました方々と、当クラブ会長と幹事。

富士宮西RC 片山博昌 アシスタントガバナー様  
静岡RC 浅原諒蔵 地区幹事様  
静岡RC 戸野谷宏 地区副幹事様



ガバナー公式訪問の様子

### 本日のゲスト・ビジター

ビジター 沼津RC 町田勇司 様  
ビジター 静岡RC 志田洪顯ガバナー様  
ビジター 富士宮西RC 片山博昌Aガバナー様  
ビジター 静岡RC 浅原諒蔵地区幹事様  
ビジター 静岡RC 戸野谷宏地区副幹事様  
ゲスト 村山里美 様

### スマイル報告

野口郁夫 ガバナー訪問、本日は宜しくお願ひ致します。  
野口郁夫 村山様、ようこそいらっしゃいませ。  
大石昭裕 村山様、入会お待ちしております。  
原 修一 村山様、入会お待ちしております。  
中田 真 村山様、ようこそ。  
前田 守 志田ガバナーようこそ！  
伊藤 毅 志田ガバナーようこそ！  
伊藤 毅 村山様、ようこそ。

## ◆次回例会プログラム◆ クラブ協議会

### 出席報告

会員数	出席計算に 用いた会員数	出席計算に 用いた出席者	出席率	8月5日 修正出席率
19名	18名	14名	77.78%	100%

出席： 古泉・太田・原・野口・菊池 他 計14名

欠席： 横山・前澤・堀内・高田・石井 計5名

MU： 前澤・横山 計2名