

RI第2620地区 静岡第3分区

沼津柿田川ロータリークラブ



RI会長
RI第2620地区ガバナー
会長
幹事
例会日時
例会場

事務局

ロン D.バートン
志田 洪顯
菊地 勝男
伊藤 毅
毎週月曜日 12:30点鐘
沼津卸商社センター 2F
〒411-0912 静岡県駿東郡清水町卸団地203
TEL 055-971-6500
〒410-0312 沼津市原1771-2 増田方
TEL 055-969-2321 FAX 055-969-2322
E-MAIL officework@rcj-nk.org

会長挨拶

第1484回例会 会長挨拶

会長 菊地勝男

ロータリーの会長になって何が一番大変か、思いやられるのが、毎週毎週のこの会長挨拶です。この会長挨拶があるから会長になる醍醐味だ、という御人がおられるようですが、わたしにとっては、頭痛の種です。

昨日の夜まで今日の挨拶内容を何も考えてなかったもので、今朝慌てて会社のパソコンを開いてみたら、こんな文章が目にとまりました。今の私の穏やかでない心境を現している文章です。

不安とは、「何かを失うのではないか」、「恐れていることが起こるのではないか」といった事を、あれこれ考え過ぎている状態なのだそうです。つまり「自分が持っているもの」や「現在の自分の状態」にしがみついても起こりもしないうちから神経過敏になって苦しんでしまうのです。恐ろしいことに、人が不安衝動を感じると、乳酸塩粒子などの有害物質が増えていくそうです。つまり何かにかみついている状態というのは、心が不安になるばかりか、身体の健康にも影響を与えているということです。人が本当に健康である為には、身体のケアもちろん必要ですが、心のケアも大切なのです。瞑想指導家の無能唱元さんと云う方は身体に対する健康法があるように、心の健康法もあると語り、その3つのポイントを教えてくれます。

一つ目は、「自分を許す」ということ。

過ぎてしまったこと、やってしまったことは、クヨクヨ思い悩んでも仕方がない。自分で自分に「しゃーないな」「ごめんな」などと声をかけて許してあげると、心の重荷が降りたように、気が軽くなる。

二つ目は、「自分を讃える」ということ。

誰かが自分を褒めてくれた時には、否定したりせずありがたく受け取って、忘れないようにメモしておく。それを落ち込んだ時、自信を失った時などに読み返してみると、自信を取り戻すことができ、元気が出てくるそうです。

三つ目は、「自分を笑ってみる」ということです。

物事にあまり真剣になり過ぎると、息が詰まってしまいます。そんな時、ちょっと自分の姿を客観的に眺めてみると、バカバカしく滑稽に思えてきたりします。自分を笑い飛ばしてみると、意外程に肩から力が抜けて心身共に軽くなってくるようです。

時に私たちは、頑張りすぎたり、目の前のことに一生懸命になり過ぎてしまうことがあります。また、自分の力では、どうしようもないことに出会うこともあるでしょう。そんな時、「しゃーないな」と自分を許し、今まで頑張ってきた自分の良い所を思い出し、大きく息を吐いて自分を笑ってみたらどうでしょうか。知らぬ間にしがみついていたこと、掴んでいたものを手放して、自分を自由にしたら、心も身体も楽になって幸福な気持ちになってくるでしょう。

“幸福というのは、小鳥のようにつかまえておくがいい。「できるだけそっと、ゆるやかに」小鳥は自分が自由だと思い込んでさえば、喜んで手の中に留まっているだろう。”と、ドイツのヘッベルという劇作家が言ったそうです。そして、握り締めたものを手放して、開いた手には幸福という名の小鳥が、安心して遊びに来るかもしれませんですね。

皆さんは如何でしょうか。私もこの様にこの一年の不安と向き合っていく覚悟を決めるしか無いでしょうかね。

幹事報告

■ 事務連絡 ■

- * ガバナー事務所より 8月のRレート 1ドル=100円
- * 長泉RCより クラブ計画及び目標 到着

■ 例会变更 ■

- * 御殿場RC
 - 8月1日(木)→東山荘
 - 8月8日(木)、29日(木)→名鉄菜館
 - 8月15日(木)→休会
 - 8月22日(木)→御殿場館
- * 新富士RC
 - 8月6日(火)→夜間例会
 - 8月13日(火)→特別休会
- * 沼津西RC 8月15日(木)→裁量休会
- * 沼津RC
 - 8月16日(金)→裁量休会
 - 8月23日(金)→22日(木)夜間例会
- * 富士RC 8月14日(水)→特別休会
- * 富士宮西RC
 - 8月16日(金)→特別休会
 - 8月23日(金)→24日(土)富士山環境保全活動

■ 週報到着 ■

御殿場RC・吉原RC・富士RC・富士宮西RC

本日のゲスト・ビジター

ビジター 沼津北RC 伊藤哲夫様
ビジター 沼津北RC 名取賢吉様
ビジター 沼津北RC 大塩秀樹様
ビジター 沼津北RC 大野数芳様
ゲストはありませんでした。

スマイル報告

横山忠男 今日早退します！

各委員長就任挨拶

奉仕プロジェクト委員会

委員長 太田昭二

今年度は、職業奉仕と社会奉仕の事業をします。職業奉仕は、自分の職業に責任と誇りを持ち、奉仕の理想を目的として事業を行うために「四つのテスト」を常に頭に入れておかなければなりません。その為に月1回ロータリーソングとして「四つのテスト」を斉唱します。

また、地区からの職業奉仕活動事例集として、2009年2月26日の模擬裁判、2011年10月17日「ミツイシ野菜工房」の職場見学を提出しました。

社会奉仕は例年通り、柿田川公園・本城山公園の清掃整備、ふれあい広場への参加、バザーにより社会福祉協議会へ売上を寄付致します。

クラブ管理運営委員会

副委員長 高田聡

前年度は会員皆様の例会出席への意識も高まり、クラブ通算出席率が97.98%となりましたが、その良い流れを一層根付かせるよう、規律ある楽しい例会を目指し、やむを得ず例会を欠席された会員には、事務局を通じながら他クラブへのメークアップを推進するなどし、更に高い例会出席率を目指したいと思えます。

例会運営については常におもてなしの精神にて、お客様に気持ち良く過ごして頂く事を念頭に、沼津柿田川ロータリークラブにメークアップすると楽しいと思っただけのように心配りし、年間に何度も会員の皆様、また会員の家族の皆様がお集まりいただく機会があろうかと思いますが、通じて会員同士の時間の共有が皆様に楽しいと思っただけよう取り組んでいきたいと思えます。

会員増強退会防止委員会

委員長 原修一

本年度も年間を通して、入会勧奨・増強活動を活発に行います。

*例会日に於いて各会員の勧奨状況をお伺いし、推進させます。

*月初例会日、勧奨・進捗状況の案内。

*3ヶ月毎の実績発表を行う事。

*職業分類・職業別リストより、未充鎮職業の会員充鎮を図る。

*会員相互の親睦を強化。ロータリー情報の案内(広報委員会への協力)も行い、退会防止活動の一助とする。

●年間会員増強3名以上を目指す。

「継続は力なり」数年末の増強活動のより継続推進を図ります。

ロータリー財団委員会

委員長 岩本義正

2620地区での目標を達成する為にクラブとしての責任を遂行する。

*財団に関する会員教育

ロータリー財団へ寄付 US \$ 100/人・年

ベネファクター クラブ1名

ポリオ撲滅資金への寄付 US \$ 23/人・年

補助金の活用

その他地区での決定事項の遂行。

クラブ広報委員会

委員長 前田守

今年度クラブ広報委員長を務めさせていただきます前田守です。最初に、7月第一週にクラブホームページが更新されましたことをご報告します。さて、クラブ広報の責務の中には、

・クラブの活動を地域の中でアピールする

・公共イメージアップを図る

・他の団体とコラボレーション事業

があります。地域社会でクラブの奉仕プロジェクトや活動に対する認識を高めると共に、ロータリーが世界に与えている影響やロータリーの価値観を伝えることです。

昨年度実施した清水町の卒業生に配布した「柿田川を守ろう」CD事業が今年も継続することになりました。「富士山世界文化遺産登録記念」と「清水町町制施行50周年記念」にあたり、内容を多少変更したCDに仕上げる予定です。「クラブ広報」の一環として効率よく地域社会にアピールできる絶好の機会ともいえます。

会員増強・退会防止委員会への協力も重要な役割ですので、できる限りフォローしていきたいと思えます。

その他の活動として、他の団体とのコラボレーションできる事業を計画し、地区補助金獲得も視野に入れ次年度につなげていきたいと思えます。

クラブ広報とは離れますが、昨年も行ないましたIT推進の講習会を今年も計画したいと思えます。

・スマートフォンやタブレット端末を使ったプレゼンテーション

・テレビ会議の実践

などを実施していく予定です。一年間、宜しくお願い致します。

委員会報告

はげみ会

梅田欣一

8月1日に沼津ゴルフクラブにて原さんが4組の予約を入れてくれています。参加者は今週中に原さんか梅田まで連絡下さい。(コンペ参加料 12,900 円)

◆次回例会プログラム◆ クラブ協議会(本年度活動方針)

出席報告

会員数	出席計算に用いた会員数	出席計算に用いた出席者	出席率	7月1日修正出席率
19名	19名	17名	89.47%	94.74%

出席: 古泉・太田・野口・菊池・前田 他 計17名

欠席: 岩本・濱田 計2名

MU: 前澤 計1名