

RI第2620地区 静岡第3分区

沼津柿田川ロータリークラブ



RI会長 ロン D.バートン
 RI第2620地区ガバナー 志田 洪顕
 会長 菊地 勝男
 幹事 伊藤 毅
 例会日時 毎週月曜日 12:30点鐘
 例会会場 沼津卸商社センター 2F
 〒411-0912 静岡県駿東郡清水町卸団地203
 TEL 055-971-6500
 〒410-0312 沼津市原1771-2 増田方
 TEL 055-969-2321 FAX 055-969-2322
 E-MAIL officework@rcj-nk.org

事務局

会長挨拶



第1487回例会 会長挨拶

会長 菊地勝男

暦の上では秋に入っているはずなのに、相変わらず暑い日が続いています。また、雨が降らず渇水状態で困っている地域があると思えば、集中ゲリラ豪雨で多大な被害を齎された地域もあります。例年を逸脱した異常気象です。

異常なのは自然現象だけではありません。毎朝、新聞を広げると、ため息を付かない日がないくらい不快な記事が目に入ります。いじめを苦に自殺する子供たち。理由なき通り魔の犠牲者。自分の赤ん坊を殺す親。枚挙に暇が無い事件や事故で埋め尽くされた紙面です。

私達は、いま大変な時代に生きています。心理的、肉体的なプレッシャー。すなわち様々なストレスに苛まれています。

世の医療権威やあらゆる健康法の書籍が、このストレスを無くす様に云っています。緊張と重圧から心身を開放し、のんびり穏やかな時間を持ちなさい。ストレスだらけの生活を改め自然治癒力を高めなさい、と云うわけです。

しかし、作家の五木寛之さんは言っています。「ストレスを無くすことは、絶対に不可能です。そもそも今の様な世の中で、ストレスの無い生活などありえるだろうか。こういう時代に生きてストレスを強く感じるの、人間的反応だ。この時代にストレスと無縁に、毎日明るく爽やかに生きていける人がいるとしたら、それはむしろ心が病んでいる不気味な存在だ。ストレスは正常な人間が背負う運命で、それから逃げ出すことが出来ない以上、人は悔しくても辛くても、それを受け入れるしかない。ストレスが避けられないものであれば、それに対する抵抗力をつける以外に道はない。耐性菌という病原菌のノロウイルスやインフルエンザウイルスは、新しい抗生物質が出る度にそれに対する新型

菌に変化する。これから人間も耐性菌を見習い、ストレスを避けたり軽減するのではなく、ストレスに強い耐性を作りましょうという提案です。がんをはじめ、多くの病気がストレスと関係していることは間違いありません。ストレスによる過度の緊張が自律神経のアンバランスをもたらし、人間本来の抵抗力や免疫機能、自然治癒力の低下が大きく作用しています。しかし、それはストレスが悪いものではありません。ストレスは時として、人間の生命力を活性化させる働きをするのではないのでしょうか。私の場合、強いストレスに背中を押され、何とか今まで走り続ける事が出来た。ストレスを良い刺激として受け止めるか、襲い掛かる悪魔として怯えるかの差だと思います。

* ストレスは悪くない。

* 無くせないストレスなら耐性をつけよう。

* ストレスは良い刺激と受け止める。

* ストレスを善にするのも悪にするのも自分次第。

以上

五木さんは、要約するとこの様に申しておりました。

私も、毎回の会長挨拶の題材探しに真にストレスの極みです。五木さんの言うようにこのストレスを善と捉えるか、悪として嘆く

幹事報告

■ 事務連絡 ■

* ガバナー事務所より

9月のロータリーレートは1ドル=100円

■ 例会変更 ■

* 富士宮RC

9月16日(月)、23日(月)→祝日休会

9月30日(月)→移動例会<朝霧ジャンボリー>

* 裾野RC

9月13日(月)→早朝例会

9月20日(金)→夜間例会

■ 週報到着 ■

新富士RC

新入会員卓話



新入会員卓話

中田 真

私は、S49. 6月に清水町で生まれ清水町で育ちました。中学生のときテレビでF1を見てものすごく感動して車やバイクが好きになりました。

その後、高校に入学して16歳になったら直ぐに原付の免許を取得して、バイト代で古いバイクを買って修理や改造などをしていました。当時はバイクの知識や工具も無く、大変苦労しました。プラモデルを作るような感覚で、缶スプレーで塗装をしたら縞模様になって大失敗したのを覚えています。

実家は水産加工業を営んでいましたが、家業を継ぐのが嫌で自動車整備の専門学校へ入学しました。

なぜ、干物屋を継がないのかとよく聞かれますが、干物屋は正直ぜんぜん儲からないため継ぎたくても継げませんでした。早朝から冷凍の原料を解凍して、苦労をして作った干物を市場に出すと、安値で競り落とされ原価割れすることも度々でした。子族のために苦労してくれている親の姿も見ていましたので、尊敬の気持ちもありましたが、そんな現状を近くで見ていたので絶対に継ぎたくないと思っていました。

専門学校では自動車整備を学んでいましたが、在学中に自動車事故を起こし、修理代の高さにびっくりして板金塗装を覚えたいと思い、就職を板金塗装屋さんに決めました。就職先は浜松で、親元を離れて自由気ままな生活を送っていました。

その後、大阪で暮らしたり、好き放題な生活を送っていましたら職金が底をつき、生活に困窮し始めました。

結局、実家に戻ることに親の有難味を改めて感じました。実家に帰り地元の山田自動車さんに就職。そこで運命の出逢いがありました。自分に厳しく、人にも厳しい先輩に出逢い、指導を受けました。お金を稼ぐ時よりも、使い方に気をつけろと常に言われました。今後もこの教えを守って頑張っていこうと思います。

本日のゲスト・ビジター

ビジター 沼津北RC 奈良橋篤 様
 ビジター 沼津RC 町田勇司 様
 ゲストはありませんでした。

スマイル報告

前田 守 夏休み明けがんばりましょう。
 原 修一 早退します。
 小川隆洋 歓迎会ありがとうございました。
 小川隆洋 三島夏まつり3日間当番町無事終わりました。

7月・個人別出席率

2013-2014年度・7月度の個人別例会出席率です。
 お休みされた方はメイクアップをして、100%を目指しましょう！

～7月～

名前	出席	欠席	MU	出席率	通算出席率
古泉榮一	4	0	0	100.00%	100.00%
太田昭二	4	0	0	100.00%	100.00%
原修一	3	1	1	100.00%	100.00%
野口郁夫	4	0	0	100.00%	100.00%
菊地勝男	4	0	0	100.00%	100.00%
前田守	4	0	0	100.00%	100.00%
岩本義正	3	1	1	100.00%	100.00%
梅田欣一	4	0	0	100.00%	100.00%
濱田清明	3	1	1	100.00%	100.00%
大石昭裕	4	0	0	100.00%	100.00%
高田聡	3	1	1	100.00%	100.00%
伊藤毅	4	0	0	100.00%	100.00%
石井優	4	0	0	100.00%	100.00%
前澤秀明	3	1	1	100.00%	100.00%
横山忠男	3	1	0	75.00%	75.00%
中田真	3	1	0	75.00%	75.00%
富樫伸喜	4	0	0	100.00%	100.00%
小川隆洋	4	0	0	100.00%	100.00%
堀内永人	3	1	1	100.00%	100.00%

*最新のメイクアップ先は、[地区ホームページの静岡・例会変更](#)にて確認出来ます。メイクアップをして出席率向上を目指しましょう。

◆次回例会プログラム◆ ガバナー公式訪問

出席報告

会員数	出席計算に 用いた会員数	出席計算に 用いた出席者	出席率	7月29日 修正出席率
19名	18名	16名	88.89%	94.74%

出席：古泉・太田・原・野口・菊池 他 計16名

欠席：横山・前澤・堀内 計3名

MU: 計0名